

Sonnenweglauf 2022



Liebe Kinder, liebe Eltern,

am Mittwoch, den 31.8. veranstaltet unsere Schule wieder gemeinsam eine Neuauflage des traditionellen **Sonnenweglaufes**. Diese Laufveranstaltung soll wie in jedem Jahr die Aspekte Gesundheit, Ernährung und Bewegung verinnerlichen. Der Lauf soll die Kinder motivieren, sich regelmäßig zu bewegen und den Sport in der Natur nicht zu vergessen. Im Rahmen des Themas „Ausdauersport“ dient der Sonnenweglauf als perfekte Vorbereitung auf den diesjährigen 55. Wuppertaler Volkslauf (nähere Infos folgen...).

An diesem Tag braucht Ihr Kind außer den „normalen“ Schulsachen (nach Ansage der Klassenlehrer/innen!) auch:

- zum Laufen geeignete Sportkleidung (schon bereits Zuhause anziehen!)
- ausreichend zu trinken vor/nach dem Wettkampf
- dem Wetter entsprechend: Regenjacke oder Sonnenschutz
- gute Laune und Ausdauer

Der **Unterricht im Klassenraum** findet an diesem Tag für alle Kinder ab der 1. Stunde nach Stundenplan statt. Nach dem Lauf werden die Klassen von den LehrerInnen zur Schule zurückbegleitet.

Klasse	Lauf	Schulschluss
1a	9.25 - 10.15	11.35
1b	9.30 - 10.20	11.35
2a	9.40 - 10.40	11.35
2b	9.45 - 10.45	11.35
3a	10.20 - 11.30	12.35
3b	10.25 - 11.35	12.35
4a	10.30 - 12.00	12.35
4b	10.35 - 12.05	12.35

Pro Klasse werden ca. 2-3 Elternteile für den Hin- und Rückweg, die „Aufsicht“ an der Strecke sowie das „Abstempeln“ an der Wendemarke benötigt. Wir danken schon jetzt allen Helfern und Helferinnen für die Unterstützung.

Ausweichtermin ist der 7.9.!

Viel Spaß beim Laufen für die Gesundheit wünschen

Rotti und das Sportteam der Rottsieper Höhe

